

## DIETA PARA ÁCIDO VANIL MANDÉLICO

Condição: coletar amostra de urina de 24 horas. Refrigerar. A coleta deverá ser realizada após a dieta, mantendo esta dieta no dia da coleta. Informar medicamentos em uso nos últimos 07 dias.

Dieta: o cliente deverá permanecer 24 horas sem ingerir os alimentos relacionados, pois estes alimentos interferem no resultado: chá, café, refrigerantes, chocolates, bolos, alimentos com anilina, alimentos artificiais, alimentos com baunilha, sorvetes, frutas (especialmente banana) e verduras. Preferencialmente, o cliente deverá ingerir somente: carne, pão, manteiga, óleo de cozinha, arroz, macarrão, açúcar, ovos, leite integral e água à vontade.

medicamentos: os medicamentos usados podem interferir com o resultado do exame. o médico deve estar ciente da necessidade do uso e somente ele poderá suspendê-lo.

evitar esforço físico: 2 dias antes e durante o dia da coleta.

distribuição: refrigerar.

